

Заведующий

Гудакова Т.Т

Меню на 22.01.2026 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1390,18

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т

Меню на 22.01.2026 года

1 младшая группа

9 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/3	117,34
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	25/15/5	115,67
2ой завтрак	Апельсин	100	43
Обед	Салат из моркови с сахаром	30	20,92
	Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150	95,65
	Рыба, тушенная с овощами	50	196,18
	Пюре картофельное	110/2	109,80
	Напиток из сухофруктов	150	60
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35	47/69,23
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76
Ужин	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1282,96